



Comune
di Sirmione

OPEN DAY

**dal 21 settembre
al 2 ottobre 2026**

**Due settimane di prova per i corsi
di ginnastica dolce, posturale e yoga**



INIZIO CORSI 5 OTTOBRE 2026

Iscrizioni a partire dal 28 settembre

GINNASTICA DOLCE LUNEDÌ E GIOVEDÌ ore 9.30 - 10.20 ore 10.30 - 11.20	GINNASTICA POSTURALE MARTEDÌ E VENERDÌ ore 9.10 - 9.55 ore 10.05 - 10.50 ore 11.00 - 11.45	YOGA MERCOLEDÌ ore 9.10 - 9.55 ore 10.05 - 10.50
CAMMINATA DELLA SALUTE MERCOLEDÌ ore 10.00 - 11.30	ZUMBA LUNEDÌ ore 16.15 - 17.05 GIOVEDÌ ore 16.40 - 17.30	

Centro Risorse Sociali di Sirmione

Piazza Virgilio, 19

Per maggiori info: ELEONORA 030 990 9161

 **la
sorgente**
cooperativa sociale

