



Comune
di Sirmione

Corso di potenziamento della memoria

Info e prenotazioni: Eleonora 030 9909161

Centro Risorse Sociali
Piazza Virgilio 19, Sirmione



Screening della memoria

Martedì 22 e 29 settembre 2026, ore 14 - 18 su appuntamento

Potenziamento della memoria

10 incontri settimanali il martedì, a partire dal **6 ottobre 2026**
ore 14.00 - 15.30

Per partecipare al corso di potenziamento della memoria è
necessario prenotarsi allo screening, se non è mai stato effettuato.

Corso di mindfulness

Pratiche per la consapevolezza ed il benessere

5 incontri settimanali il martedì, a partire dal **6 ottobre 2026**
ore 15.45 - 17.00