



Comune
di Sirmione

Mercoledì, ore 16.30

Centro Risorse Sociali

Piazza Virgilio 19

Sirmione



INGRESSO LIBERO E
GRATUITO

UNIVERSITÀ DEL TEMPO LIBERO



5 novembre

BENESSERE E SICUREZZA NELLA TERZA ETÀ:
prevenzione, alimentazione e autonomia
a cura di Sant'Angela Merici

12 novembre

ACCETTAZIONE DELLA MALATTIA:
una componente fondamentale nel
processo di cura
a cura della psicologa Roberta Baruzzi
Cooperativa La Cordata

19 novembre

SONNO E INVECCHIAMENTO
a cura della psicologa Cinzia Fumana
Cooperativa La Cordata

26 novembre

IMPARIAMO A CUCIRE INSIEME
a cura di Linda Celli - Cooperativa La Sorgente

INFO E PRENOTAZIONI

Eleonora 030 990 9161

IN COPROGETTAZIONE CON

